



BRILLANDO EN LA OSCURIDAD

UN MOVIMIENTO GLOBAL POR LA SALUD MENTAL

Porque todos merecemos brillar, incluso en nuestros momentos más oscuros.

Misión de BELO

Promover la comprensión, aceptación e inclusión de las personas que viven con enfermedades mentales, trabajando para erradicar el estigma, la ignorancia y la discriminación que afecta tanto a ellos como a su entorno cercano.

El Movimiento BELO (Brillando en la Oscuridad) es una iniciativa global impulsada por múltiples empresas, organizaciones, voluntarios y grupos Rotarios para superar el estigma y la ignorancia que rodean a la salud mental. BELO nace como uno de los proyectos propios de la Fundación Europamundo, pero se caracteriza por ser un movimiento integrador donde todas las entidades colaboradoras son protagonistas.

¡Combatir el estigma es urgente!

El estigma en torno a la salud mental representa uno de los mayores obstáculos para el bienestar de millones de personas en todo el mundo. Los datos son alarmantes: casi mil millones de personas viven con algún trastorno mental, y una de cada cuatro personas tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El Peso del Estigma

El estigma es más que un simple prejuicio - es una barrera que impide que las personas busquen ayuda cuando más la necesitan[6]. Las personas que sufren estigmatización:

- Tienen menos probabilidades de buscar atención sanitaria.
- Reportan menor calidad de vida y mayor desesperanza.
- Enfrentan dificultades para mantener relaciones personales y laborales.
- Viven hasta 20 años menos que el resto de la población.



Tipos de Estigma

- **Estigma Social:** Actitudes discriminatorias promovidas por la sociedad en general.
- **Autoestigma:** Internalización de las actitudes sociales negativas por parte de quien padece el trastorno.
- **Estigma Institucional:** Políticas y prácticas discriminatorias en instituciones públicas y privadas.



Impacto en la Vida Diaria

El estigma genera un ciclo destructivo que afecta múltiples aspectos de la vida:

- **Aislamiento Social:** Las personas son culpabilizadas y evitadas
- **Deterioro Emocional:** Pérdida de autoestima y sentimientos de culpa
- **Barreras Laborales:** Discriminación en el entorno profesional
- **Retraso en el Tratamiento:** Resistencia a buscar ayuda profesional



La Realidad en Números

- 35-50% de las personas no reciben tratamiento adecuado.
- Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en 2030.
- 800.000 personas se suicidan cada año, siendo la segunda causa de muerte en jóvenes de 15-29 años.



El Camino Hacia el Cambio

La OMS enfatiza que existen formas efectivas para reducir el estigma, incluyendo:

- Programas liderados por personas con experiencia vivida
- Estrategias basadas en el contacto social
- Colaboraciones inclusivas entre diferentes sectores de la sociedad

La lucha contra el estigma es fundamental no solo para mejorar la vida de quienes padecen trastornos mentales y la de los que viven en su entorno, sino también para crear una sociedad más comprensiva y equitativa.

Concurso BELO

Resultados de la primera edición - 2024

Cada historia, cada obra, y cada participante han contribuido a dar visibilidad a una realidad que necesita ser reconocida y entendida por todos.

- ✓ Casi 900 inscripciones.
- ✓ Más de 2000 creaciones presentadas a concurso.
- ✓ Participantes de 14 países.
- ✓ 32 premios en 10 categorías (total de 24.000 €), con creaciones escritas, musicales y de imagen (pintura, dibujos, videos, fotografía, y videos hechos con IA), hechas por (1) personas que enfrentan actualmente o han enfrentado una enfermedad mental, (2) sus familiares y (3) profesionales que actúan en la asistencia a la salud mental.
- ✓ Obras de alta calidad que desafían los estereotipos sobre las enfermedades mentales. Fueron premiadas las obras que con más fuerza comparten emociones y ayudan a combatir el estigma en torno a la salud mental.
- ✓ Más de 70 voluntarios han contribuido, 42 voluntarios como jueces.
- ✓ Apoyo y elevado interés de varios grupos de Rotary, incluido un distrito entero en Brasil.
- ✓ Impacto: Un elevado número de participantes nos señalaron que es la primera vez que comparten sus emociones y el efecto terapéutico que supone.

Síto web oficial de BELO: brillandoenlaoscuridad.org

Redes sociales y materias en la prensa: linktr.ee/belo.global

De Proyecto a Movimiento en 2025

El concurso es solo el primer paso de una misión mucho más amplia: movilizar a la humanidad en torno a la salud mental.

Para eso, el concurso edición 2025 se expande con células regionales (grupos autónomos) que comparten la misión.

Únete al Movimiento

Ya sea como grupo autónomo, patrocinador o voluntario, tu participación es fundamental para crear un mundo más comprensivo y empático. El Movimiento BELO ofrece una plataforma donde cada organización puede ser protagonista en la lucha contra el estigma de la salud mental.

Grupos Autónomos del Movimiento BELO

Sé parte del cambio que todos queremos ver. CREA tu grupo autónomo, lidera una Categoría y Combate el Estigma. Los grupos autónomos son la base de la expansión del Movimiento BELO, el corazón pulsante, actuando como catalizadores del cambio en la lucha contra el estigma de la salud mental. Al unirse como Grupo Autónomo, te conviertes en protagonista de esta transformación social.

Resumen de lo que hacen los grupos autónomos:

- **Financiación de la categoría:**
1.600€ por categoría (distribuidos en tres premios).
Normalmente, son 1.000€ al primer premio, 400€ al segundo y 200€ al tercero.
❖ Los fondos solo se necesitan en octubre.
- **Elección de categoría:**
Libertad para crear nueva categoría o unirse a una existente
Posibilidad de subdividirla por regiones o tipos de trastornos mentales, y adaptar a su realidad local.
- **Elección del jurado:**
Decides quien forma parte.
3 o 4 personas, preferiblemente dentro de tu colectivo o empresa.
- **Gestión directa de los premios:**
Tú seleccionas a los ganadores y realizas directamente el pago de los premios. No hay otros costes asociados.

Puedes compartir la financiación entre varias organizaciones:

Puedes unir dos o mas empresas, instituciones o personas para juntos crear una categoría. Cada patrocinador se beneficia con:

- **Visibilidad y Reconocimiento:**
Logo destacado en la página de inicio del sitio web BELO, de marzo a octubre 2025
Presencia permanente en el sitio web BELO en la página de la edición 2025.
Mención especial en redes sociales y boletín semanal del project
Exposición en materiales de divulgación del Concurs
Exposición en la ceremonia de premiación internacional.
- **Impacto Social:**
Participación directa en la lucha contra el estigma de la salud mental.
Contribución a una causa que afecta a casi mil millones de personas globalmente.
Posicionamiento como empresa socialmente responsable en un tema crítico en la humanidad.
- **Networking y Colaboración:**
Integración en una red global de empresas comprometidas con el cambio social.
Participación en reuniones mensuales de coordinación.
Oportunidad de colaboración con otras organizaciones y fundaciones internacionales.

Otras formas de participar que no el patrocinio:

- Voluntariado en jurados
- Apoyo en difusión y promoción

Normas fundamentales:

Compromiso y Coordinación:

- Adhesión formal al movimiento mediante solicitud escrita.
El compromiso es anual y renovable, con prioridad de continuidad en la misma categoría para grupos que deseen renovar su participación.
- Designación de un coordinador como enlace con BELO central
- Participación en reuniones mensuales de coordinación
- Uso de identidad visual común del movimiento
- Pago directo a ganadores en máximo 10 días tras la ceremonia



Co-Patrocinio Direto

Para quienes desean colaborar pero no quieren tener o formar parte de un grupo autónomo. Co-patrocine una de las categorías de la sede central del concurso, financiando uno de los premios de la categoría: 200€, 400€ o 1.000€.

Designe una persona para formar parte del jurado.

- ✓ Logo de su empresa asociada al premio.
- ✓ Mención especial en redes sociales y boletín semanal del proyecto.
- ✓ Exposición en la ceremonia de premiación internacional.
- ✓ Su empresa asociada a una iniciativa que causa impacto social positivo.



Fechas Clave 2025

** a confirmar*

Etapa	Fecha
Inicio de las inscripciones al Concurso	15 de marzo *
Cierre de las inscripciones	15 de junio *
Veredicto del Jurado	15 de agosto *
Ceremonia de Entrega de Premios	9 de octubre
En formato híbrido:	Víspera del Día Mundial de la Salud Mental
- Evento central presencial en Madrid	
- Transmisión online en vivo	
- Posibilidad de ceremonias locales simultáneas	



Gestión Digital Centralizada

Plataforma Online con sistema CRM:

- Registro centralizado de participantes, patrocinadores y voluntarios en la web de BELO.
- Gestión de comunicaciones y campañas segmentadas por público objetivo. Marketing digital centralizado por el núcleo BELO (sede central). Comunicaciones oficiales automatizadas.



Valores del Movimiento

- **Compasión:** Tratamos a todas las personas con respeto y empatía.
- **Inclusión:** Promovemos la igualdad de oportunidades.
- **Educación:** Fomentamos la concienciación sobre la salud mental.
- **Colaboración:** Trabajamos en red con otras organizaciones.
- **Transparencia y Control:** La gestión directa de premios por cada grupo autónomo, realizando el pago directamente a los ganadores, garantiza total transparencia en la gestión de fondos, sin intermediación de la sede central.



Consideraciones Éticas

Confidencialidad: Protegemos la privacidad de los participantes. **Sensibilidad:** Respetamos las experiencias individuales. **Apoyo:** Proporcionamos recursos de acompañamiento

BELO es una iniciativa registrada por la Fundación Europamundo, organización sin fines de lucro comprometida con el desarrollo social y la promoción de un mundo más tolerante y diverso.

Sobre Fundación Europamundo

Fundación Europamundo es una organización privada sin fines de lucro creada en 2011 por Europamundo Vacaciones, empresa líder en circuitos culturales en 4 continentes y miembro del WTTC y de la OMT. En sus 13 años de trayectoria, la Fundación ha financiado más de 190 proyectos en múltiples países, con una inversión total de más de 2 millones de euros.

fundacioneuropamundo.org • <mailto:grupos@brillandoenlaoscuridad.org>

Distribución Geográfica de Proyectos:

- ✓ 34% en América latina
- ✓ 35% en África
- ✓ 25% en Europa
- ✓ 6% en Asia

Áreas de Impacto:

- ✓ Acción Social: 21.3%
- ✓ Sanidad: 18.7%
- ✓ Educación: 11.1%
- ✓ Infraestructuras: 9.3%



Tu luz puede iluminar el camino de muchos. Coloca tu marca en caminos de luz que se abren hacia un futuro brillante. ¡Únete al Movimiento BELO!