



concurso

beLO 2026

PUEDES GANAR HASTA 5000€

Si enfrentas o has enfrentado un problema de salud mental, este concurso es para ti. Comparte tu talento y emociones a través de un relato, poema, cuento, pintura, dibujo, vídeo, música o red social.

OBJETIVO: COMBATIR EL ESTIGMA DE LA SALUD MENTAL

brillandoenlaoscuridad.org

Un proyecto fundacioneuropamundo.org

INSCRIPCIONES:

1 MAYO a 30 JUNIO



PATROCINIO:
fundacioneuropamundo.org

Europamundo
fundación

concurso

belo2026

regístrate
01 MAYO a 30 JUNIO

El Concurso Brillando En La Oscuridad busca humanizar y normalizar las experiencias de las personas que vivencian un problema de salud mental (PSM), ayudar a superar el estigma en la sociedad y ofrecer apoyo y esperanza a quienes padecen estas condiciones y a sus familiares. Cada participante puede apuntarse a hasta 2 de las 22 categorías del concurso.



PREMIOS

Total en Premios:

44.200€

En metálico (Euros)

Premio General:

1er premio: 5000€

2do premio: 2500€

3er premio: 1500€

Por Categoría:

1er premio: 1000€

2do premio: 400€

3er premio: 200€

Entrega de Premios:

8 de Octubre, 2026

**INSCRIPCIÓN
GRATUITA**

100% online

@belo.global

CATEGORÍAS PARA OBRAS ESCRITAS

(relato, poesía, cuento, crónica, etc)

- 1 En español, de personas actualmente enfrentando un PSM
- 2 En portugués, de personas actualmente enfrentando un PSM
- 3 De personas que superaron un PSM
- 4 De familiares y allegados de personas con PSM
- 5 Sobre la depresión (vivida o superada)
- 6 Sobre el suicidio (pensamientos, intentos o superación)
- 7 De supervivientes de violencia y PSM relacionados
- 8 Sobre la ansiedad
- 9 Sobre PSM relacionados con adicciones
- 10 Sobre PSM derivados del entorno laboral

CATEGORÍAS PARA OBRAS VISUALES, AUDIO Y OTRAS

- 11 Creaciones en artes visuales
- 12 Creaciones audiovisuales
- 13 Creaciones en artes musicales
- 14 Creaciones por Inteligencia Artificial
- 15 Redes sociales creativas

CATEGORÍAS PARA OBRAS DE MÚLTIPLES FORMATOS

Abierto a obras escritas, visuales, audiovisuales o musicales, o una combinación de las mismas.

- 16 Esclerosis Múltiple y cuestiones de SM relacionadas
- 17 Cáncer infantil y problemas mentales
- 18 Las Huellas del Bullying
- 19 Alzheimer y otras neurodivergencias
- 20 Autolesiones, Sufrimiento y PSM en Adolescentes y Jóvenes

CATEGORÍAS PARA OTROS PÚBLICOS EN SALUD MENTAL

- 21 Creaciones Colectivas e Iniciativas de Instituciones
- 22 Profesionales que actúan en la asistencia a la salud mental

3 a 20: Español y portugués. 17: También acepta en árabe.
20: También acepta en inglés.

Inscripción y recepción del material: brillandoenlaoscuridad.org